



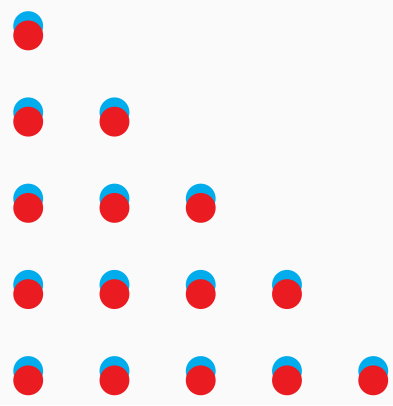
جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري  
Association for Diabetes Health awareness

المركز الوطني لتنمية  
القطاع غير الربحي  
National Center for  
Non-Profit Sector



# الخطة التشغيلية لبرامج الجمعية

١٤٤٤هـ - ٢٠٢٣م



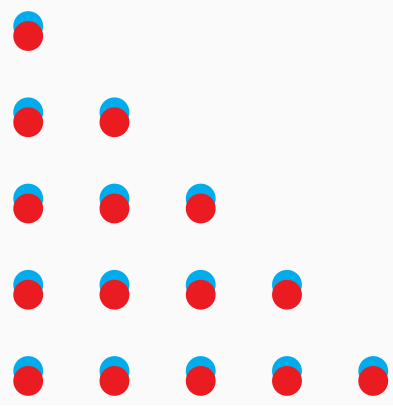


جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري  
Association for Diabetes Health awareness

المركز الوطني لتنمية  
القطاع غير الربحي  
National Center for  
Non-Profit Sector



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



## مقدمة

**تهدف الخطة التشغيلية إلى  
كيفية توزيع الموارد البشرية  
والمالية والمادية لتحقيق  
الأهداف قصيرة المدى ، والتي  
تساعد على الوصول إلى  
الأهداف الاستراتيجية .**

## أعرف ارقامك

### نبذة عن البرنامج

يقدم المشروع المعلومات الصحية لكل مستفيد للعلامات الحيوية عن طريق استخدام الأجهزة الطبية للقياس مع تقديم الارشادات الوقائية.

### الفترة الزمنية للتنفيذ

خلال عام كامل

### الفئة المستهدفة

جميع مرضى السكري

### ملخص ميزانية المشروع

البيان	العدد	القيمة
طاولة + كراسي	2 - 4	1000
بنرات	20	2000
برشورات	1000	8000
جهاز قياس سكر	30	2500
كرتون إبر وخز	50	3750
كرتون مسحات طبية	20	400
كرتون قفازات	10	450
سلة نفايات طبية	10	400
كرتون ماء + ثلج	10	200
ضيافة	====	1500
حافطة تبريد	5	500
بطارية لجهاز قياس السكر	120	600
معقم	10	200
وجبة عشاء	للفريق	2500

التكلفة الإجمالية = 24000 ريال

### الأهداف

1. حصر مرضى السكري.
2. توفير الأجهزة المساعدة للمستفيدين لفحص السكر.
3. قياس نسبة السكر لدى الزوار والتركيز على مصابي السكري.
4. المتابعة اللاحقة لمرضى السكري.

### قياس الأثر

1. تفعيل برنامج قياس الأثر عن طريق رابط يتم ارساله بمجموعات الواتساب الخاصة بمستفيدي الجمعية.
2. قياس رضا أفراد المجتمع لكل برنامج يقام عن طريق شريحة QR يلتقطه الزائر.
3. قياس أثر الشركاء.
4. قياس أثر المتطوعين.

### عدد المستفيدين

3000

# قوافل السكري

## نبذة عن البرنامج

تنطلق العيادة المتنقلة وتجوب الأماكن المخصصة في مناسبات الدولة الرسمية وكذلك الأيام العالمية للتثقيف عن السكر.

## الفترة الزمنية للتنفيذ

خلال عام كامل

## الفئة المستهدفة

المجتمع عامه

## الجهات الداعمة

أسرة الملوحي

## ملخص ميزانية المشروع

البيان	العدد	القيمة
طاولة + كراسي	2 - 4	-
بنرات	20	2000
برشورات	1000	8000
أجهزة قياس سكر وميزان	=====	5000
كرتون إبر وخز	50	3750
كرتون مسحات طبية	20	400
كرتون قفازات	10	450
شاشات عرض	2	3000
كرتون ماء + ثلج	10	200
ضيافة	=====	1500
صيانة تشغيلية للسيارة	=====	5000
فديو كليب تعريفي وتثقيفي	=====	4000
معقم	10	200
وجبة عشاء	للفريق	2500

التكلفة الإجمالية = 36000 ريال

## الأهداف

1. حصر مرضى السكري.
2. توفير الأجهزة المساعدة للمستفيدين لفحص السكر.
3. المتابعة المستمرة معهم وتقديم الارشادات وطرق التعايش مع المرض.

## قياس الأثر

1. تفعيل برنامج قياس الأثر عن طريق رابط يتم ارساله بمجموعات الواتساب الخاصة بمستفيدي الجمعية.
2. قياس رضا أفراد المجتمع لكل برنامج يقام عن طريق شريحة QR يلتقطه الزائر.
3. تحسن الحالات المستكشفة الجديدة.
4. قياس أثر المتطوعين.

## عدد المستفيدين

13000

## صحتك تهمنا

### نبذة عن البرنامج

تفعيل مناسبات الدولة الرسمية والأيام العالمية.

### الفترة الزمنية للتنفيذ

خلال عام كامل

### الفئة المستهدفة

المجتمع عامة

### الأهداف

1. نشر الوعي و التثقيف الصحي لداء السكري بأنواعه.
2. إقامة دورات / محاضرات توعوية صحية.

### ملخص ميزانية المشروع

البيان	العدد	القيمة
طاولة + كراسي	2 - 4	1000
بنرات	20	2000
برشورات	1000	8000
جهاز قياس سكر	30	2500
كرتون إبر وخز	50	3750
كرتون مسحات طبية	20	400
كرتون قفازات	10	450
إقامة دورات و محاضرات	7	4000
كرتون ماء + ثلج	10	200
ضيافة	====	3000
بطارية لجهاز قياس السكر	120	600
وجبة عشاء	للفريق	2500

التكلفة الإجمالية = 28400 ريال

### قياس الأثر

1. تفعيل برنامج قياس الأثر عن طريق رابط يتم إرساله بمجموعات الواتساب الخاصة بمستفيدي الجمعية.
2. قياس رضا أفراد المجتمع لكل برنامج يقام عن طريق شريحة QR يلتقطه الزائر.
3. قياس أثر الشركاء.
4. قياس أثر المتطوعين.

### عدد المستفيدين

7000

# صحتك في قدمك

## نبذة عن البرنامج

تقديم الارشادات والتوعية الخاصة بالقدم وكيفية المحافظه عليها من الجروح والإلتهابات المصاحبة.

## الفترة الزمنية للتنفيذ

خلال عام كامل

## الفئة المستهدفة

جميع مرضى السكري

## الأهداف

1. حصر مرضى السكري.
2. نشر الوعي والتثقيف الصحي عن القدم السكرية.
3. فحص القدم السكرية والتثقيف عن كيفية التعامل والحد من الخطر.
4. توفير الأدوات المساعدة للمستفيدين مثل الأحذية الخاصة بهم.
5. المتابعة اللاحقة لمرضى القدم السكري.

## ملخص ميزانية المشروع

البيان	العدد	القيمة
طاولة + كراسي	2 - 4	1000
بنرات	20	2000
برشورات	1000	8000
جهاز قياس سكر	30	2500
كرتون إبر وخز	50	3750
كرتون مسحات طبية	20	400
كرتون قفازات	10	450
سلة نفايات طبية	10	400
كرتون ماء + ثلج	10	200
ضيافة	====	1500
حافطة تبريد	5	500
بطارية لجهاز قياس السكر	120	600
أدوات فحص القدم	2	4000
وجبة عشاء	للفريق	2500

التكلفة الإجمالية = 28000 ريال

## قياس الأثر

1. تفعيل برنامج قياس الأثر عن طريق رابط يتم ارساله بمجموعات الواتساب الخاصة بمستفيدي الجمعية.
2. قياس رضا أفراد المجتمع لكل برنامج يقام عن طريق شريحة QR يلتقطه الزائر.
3. قياس أثر المتطوعين.
4. المشاركة في جميع الأيام العالمية.

## عدد المستفيدين

2000

# نسهلها عليك

## نبذة عن البرنامج

تقديم الارشادات والاستشارات لمرضى السكري كافة.

## الفترة الزمنية للتنفيذ

خلال عام كامل

## الفئة المستهدفة

جميع مرضى السكري

## الأهداف

1. حصر مرضى السكري.
2. نشر الوعي و التثقيف الصحي لداء السكري بأنواعه.
3. تثقيف أمهات أطفال السكري عن كيفية التعامل مع حالات الانخفاض و الارتفاع.
4. توفير الأجهزة المساعدة للمستفيدين لفحص السكر.
5. المتابعة اللاحقة لمرضى السكري.

## قياس الأثر

1. تفعيل برنامج قياس الأثر عن طريق رابط يتم ارساله بمجموعات الواتساب الخاصة بمستفيدي الجمعية.
2. قياس رضا أفراد المجتمع لكل برنامج يقام عن طريق شريحة QR يلتقطه الزائر.
3. قياس أثر الشركاء.
4. قياس أثر المتطوعين.

## عدد المستفيدين

6000

## ملخص ميزانية المشروع

البيان	العدد	القيمة
طاولة + كراسي	2 - 4	1000
بنرات	20	2000
برشورات	1000	8000
جهاز قياس سكر	30	2500
كرتون إبر وخز	50	3750
كرتون مسحات طبية	20	400
كرتون قفازات	10	450
إقامة دورات و محاضرات	2	2000
كرتون ماء + ثلج	10	200
ضيافة	====	3000
بطارية لجهاز قياس السكر	120	600
وجبة عشاء للفريق	للفريق	2500

التكلفة الإجمالية = 28400 ريال



# صحتي أمانة

## نبذة عن البرنامج

تقديم الارشادات والتوجيهات لمن هم داخل المدارس من موجهين طلابيين او موجهين صحيين.

## الفترة الزمنية للتنفيذ

شهر

## الفئة المستهدفة

الموجهين الطلابيين والصحيين

## ملخص ميزانية المشروع

البيان	العدد	القيمة
طاولة + كراسي	2 - 4	1000
بنرات	20	2000
برشورات	1000	8000
جهاز قياس سكر	30	2500
كرتون إبر وخز	50	3750
كرتون مسحات طبية	20	400
كرتون قفازات	10	450
إقامة دورات تدريبية	4	2000
كرتون ماء + ثلج	10	200
ضيافة	====	4000
إقامة محاضرات	4	1500
بطارية لجهاز قياس السكر	120	600
توزيع أجهزة قياس سكر	60	6000
وجبة عشاء	للفريق	2500

التكلفة الإجمالية = 34900 ريال

## الأهداف

1. حصر مرضى السكري في المدارس.
2. توفير الأجهزة المساعدة للمستفيدين لفحص السكر.
3. نشر الوعي و التثقيف الغذائي والعادات الصحية للموجهين والطلاب.
4. المتابعة اللاحقة مع الموجهين لمرضى السكري.

## قياس الأثر

1. تفعيل برنامج قياس الأثر عن طريق رابط يتم ارساله بمجموعات الواتساب الخاصة بمستفيدي الجمعية.
2. قياس رضا أفراد المجتمع لكل برنامج يقام عن طريق شريحة QR يلتقطه الزائر.
3. قياس أثر الشركاء.
4. قياس أثر المتطوعين.

## عدد المستفيدين

60 مدرسة

# يوم السكر العالمي

## نبذة عن البرنامج

إقامة حملات توعوية وتعريفية بداء السكري وأسبابه وعلاجه  
( معارض - منشورات توعوية - محاضرات - لقاءات).

## الفترة الزمنية للتنفيذ

لمدة أسبوع

## الفئة المستهدفة

المجتمع عامة

## ملخص ميزانية المشروع

البيان	العدد	القيمة
طاولة + كراسي	10	3000
بنرات	40	5000
برشورات	6000	48000
جهاز قياس سكر	60	5000
كرتون إبر وخز	100	7500
كرتون مسحات طبية	40	800
كرتون قفازات	20	900
إقامة معرض توعوي	6	10000
كرتون ماء + ثلج	20	400
ضيافة	====	10000
إقامة محاضرات	6	5000
بطارية لجهاز قياس السكر	120	600
إقامة مؤتمر	1	30000
وجبة عشاء	للفريق	5000

التكلفة الإجمالية = 131200 ريال

## الأهداف

1. التعريف بالجمعية وما تقدمه.
2. نشر الوعي و التثقيف الصحي لداء السكري بأنواعه.
3. إقامة معارض توعوية تثقيفية.
4. إقامة دورات و محاضرات و مؤتمرات.

## قياس الأثر

1. تفعيل برنامج قياس الأثر عن طريق رابط يتم إرساله بمجموعات الواتساب الخاصة بمستفيدي الجمعية.
2. قياس رضا أفراد المجتمع لكل برنامج يقام عن طريق شريحة QR يلتقطه الزائر.
3. قياس أثر الشركاء.
4. قياس أثر المتطوعين.

## عدد المستفيدين

20000

## لأجلكم تطوعنا

### نبذة عن البرنامج

تفعيل المجتمع ( المتطوعين ) - ممارس صحي ، إداري ، مواطن عادي - بالتفاعل والتعاون بنشر التوعية بداء السكري ( أسبابه و علاجه ).

### الفترة الزمنية للتنفيذ

شهر ديسمبر

### الفئة المستهدفة

المجتمع عامة

### ملخص ميزانية المشروع

البيان	العدد	القيمة
طاولة + كراسي	2 - 4	1000
بنرات	20	2000
برشورات	1000	8000
جهاز قياس سكر	30	2500
كرتون إبر وخز	50	3750
كرتون مسحات طبية	20	400
كرتون قفازات	10	450
سلة نفايات طبية	10	400
كرتون ماء + ثلج	10	200
ضيافة	====	1500
حافطة تبريد	5	500
بطارية لجهاز قياس السكر	120	600
معقم	10	200
وجبة عشاء	للفريق	2500

التكلفة الإجمالية = 24000 ريال

### الأهداف

1. اشراك كل افراد المجتمع بالأعمال التطوعية المناسبة لهم وتمكينهم من ذلك.
2. تعزيز ثقافة العمل التطوعي.
3. تشجيع الدراسات، والبحوث، وتقديم الاستشارات في مجال العمل التطوعي.
4. تأهيل المتطوعين والرفع من مستوى مهاراتهم بإقامة دورات وأنشطة توعوية.
5. مواكبة رؤية المملكة 2030 في التطوع.

### قياس الأثر

1. تفعيل برنامج قياس الأثر عن طريق رابط يتم إرساله بمجموعات الواتساب الخاصة بمستفيدي الجمعية.
2. قياس رضا أفراد المجتمع لكل برنامج يقام عن طريق شريحة QR يلتقطه الزائر.
3. قياس أثر الشركاء.
4. قياس أثر المتطوعين.