

جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري  
مجلة بوزارة الموارد البشرية  
والتنمية الاجتماعية برقم ١٥٠٥



# اللقاء السنوي

لأعمال وأنشطة جمعية سُكُر عَنْيَة  
لتوعية الصحية بمرض السكري



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

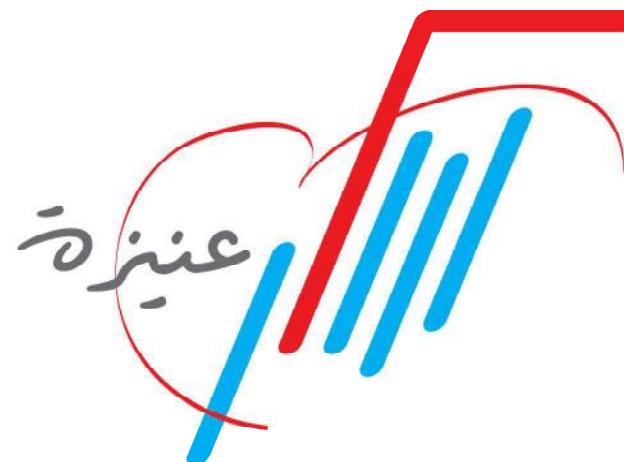
## مقدمة

الحمد لله والصلوة والسلام على رسول الله آله وصحبه ومن والاه ..

السلام عليكم و رحمة الله وبركاته ..

يسر جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري بمحافظة عنزة أن تقدم تقريرها السنوي للتعريف بأعمال الجمعية للعام ٢٠١٣م .

جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري  
مسجلة بوزارة الموارد البشرية  
والتنمية الاجتماعية برقم ١٥٠٠



## الرؤيا

أن تكون الجمعية مرجعاً لمرضى السكري في المحافظة لتخفييف معاناة المرضى المصابين بالسكري وأسرهم وتمدهم بالأمل في حياة صحية أفضل.

## الرسالة

توعية المجتمع بمرض السكري، وتحفييف أثر هذا المرض على المرضى وذويهم من الناحية النفسية والاجتماعية .

## الأهداف

- التوعية بمرض السكري وطرق الوقاية منه وعلاجه.
- المساعدة المادية والنفسية لمرضى السكري.
- المساهمة في تطوير الخدمات الطبية.
- دعم الدراسات والبحوث والدراسات البحثية العلمية في مجال المرض السكري.
- تفعيل البرامج التدريبية لتطوير الكفاءات الصحية.

## الخدمات

- تشخيص الحالات المرضية لتحديد احتياج المرضى من خلال فحص مرضى السكري في عيادة الجمعية.
- تأمين احتياجات المرضى من الدواء والعلاج والأجهزة اللازمة.
- التنسيق مع الجمعيات الأخرى لسد احتياجاتهم الاجتماعية.
- نشر الوعي والتثقيف الصحي عبر الوسائل المختلفة.





٤

## كلمة رئيس مجلس الإدارة

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله والصلوة والسلام على رسول الله ..

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ..

لقد تأسست جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري في عام ٢٠١٩م ومنذ ذلك الحين تحققت العديد من المنجزات في خدمة المصابين بداء السكري و المشاركة بالمهرجانات والمناسبات الاجتماعية والحملات التوعوية والم Pamir الرياضية والعيادات التثقيفية من ما كان لها أثراً بالغاً في مسيرتها لتحقيق هذه الجمعية رؤيتها ورسالتها وأهدافها .  
ونسأل الله التوفيق والنجاح ....

رئيس مجلس الإدارة  
د. ياسر بن عبدالله السيوسي

## كلمة المدير التنفيذي

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الذي إصطفانا لخدمة المصابين بهذا الداء وأسأل الله جلت قدرته على أن تكون خير معين لهم .

وها نحن بعد مرور عامين على انطلاق جمعيتنا سكر للتوعية الصحية بمرض السكري بمحافظة عنيزة ، يسرنا أن نضع بين أيديكم وأمامكم ما تحقق لجمعيتنا خلال عام ٢٠١٣م والذي لم تشر إلا بتناج غرسكم المبارك والذي استفاد منه الكثير من أبناء المحافظة ومن خارجها ونسأل الله أن يجزاكم خير الجزاء وان يستمر عطائنا بدعمكم ودعائكم لنحقق رسالتنا في خدمة مرضى السكري .

ونسأل الله التوفيق والنجاح ....

المدير التنفيذي  
أ. محمد سالم الغشام

## أعضاء مجلس الإدارة

- |                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| (رئيس المجلس)   | د. ياسر عبدالله السيووفي |
| (نائب الرئيس)   | د. صالح علي الحربي       |
| (المشرف المالي) | أ. مساعد إبراهيم الدبيان |
| (عضو)           | د. عبدالله صالح الدامغ   |
| (عضو)           | أ. عبدالله خلف المطيري   |
| (عضو)           | أ. مساعد محمد العليان    |
| (عضو)           | د. عادل إبراهيم الحمادي  |
| (عضو)           | د. عبدالله صالح النفيضة  |
| (عضو)           | أ. خالد محمد الهطلاني    |

# الجان العاملة

## رابعاً: لجنة التدقيق والمراجعة الداخلية

الأستاذ / عبدالله خلف المطيري ..... رئيساً  
الأستاذ / مساعد محمد العليان  
الأستاذ / إبراهيم الجالسي

### مهامها

١. وضع وتطبيق سياسة التعامل مع مدقق الحسابات الخارجي، ورفع تقرير لمجلس الإدارة تحدد فيه المسائل التي ترى أهمية اتخاذ إجراء بشأنها مع تقديم توصياتها بالخطوات اللازم اتخاذها.
٢. التنسيق مع مجلس إدارة الجمعية والإدارة التنفيذية والمدير المالي أو المدير القائم ببنفسه في الجمعية في سبيل أداء مهامها، وعلى اللجنة الاجتماع مع مدقق الحسابات الخارجي للجمعية مرة على الأقل في السنة.
٣. مراجعة أنظمة الرقابة المالية والرقابة الداخلية وإدارة المخاطر في الجمعية.
٤. النظر في نتائج التحقيقات الرئيسية في مسائل الرقابة الداخلية التي يكلفها بها مجلس الإدارة أو تتم بمبادرة من اللجنة وموافقة مجلس الإدارة.
٥. مراجعة السياسات والإجراءات المالية والمحاسبية في الجمعية.

## ثالثاً: لجنة التثقيف الصحي والتوعية المدرسية

الأستاذ / خالد محمد الوطلاني ..... رئيساً  
الأستاذ / عبدالله خلف المطيري  
الأستاذ / مساعد محمد العليان

### مهامها

- ١- تصميم وإدارة برامج الجمعية والفرق العاملة على تنفيذ برامج الجمعية.
- ٢- إعداد النشرات والمواد التوعوية التثقيفية الخاصة بالجمعية عن مرض السكري بالتنسيق مع اللجنة العلمية ولجنة التواصل المؤسسي.
- ٣- وضع القواعد التنظيمية لأعمال اللجنة ونشاطاتها.
- ٤- عقد اتفاقيات شراكة مع الجهات الحكومية والأهلية بما يخص الأنشطة التثقيفية والتوعوية والوقائية بالجمعية.
- ٥- إقامة المعارض والفعاليات والأيام العالمية والمشاركة في المناسبات المختلفة.
- ٦- تأسيس وإدارة معرض ثابت بالجمعية الإستقبال الزوار بهدف التثقيف.

## ثانياً: لجنة البحوث والدراسات العلمية

الدكتور / ياسر عبدالله السيوسي ..... رئيساً  
الدكتور / عبدالله صالح النفسي  
الدكتور / عادل إبراهيم الحمادي  
الدكتور / عبدالله صالح الدامغ  
الأستاذ / عبدالله خلف المطيري

### مهامها

- ١- مراجعة المواد العلمية والشقيقة والتوعوية التي تصدر عن الجمعية وإقرارها.
- ٢- الإشراف على البحوث على البحوث العلمية والدراسات التي تشمل مجالات الجمعية واهتماماتها.
- ٣- تنظيم الندوات واللقاءات العلمية والمحاضرات والمؤتمرات التي تصل ب المجالات العلمية واهتماماتها.
- ٤- تقديم الإستشارات العلمية في مجال التخصص بالتنسيق مع جميع الجهات ذات العلاقة.
- ٥- الإستفادة من الباحثين التابعين للشراكة العلمية لتنفيذ بحوثهم ببعضها من مستهدفات الجمعية.

## أولاً: اللجنة التنفيذية

الأستاذ / مساعد إبراهيم الدبيان ..... رئيساً  
الأستاذ / عبدالله خلف المطيري  
الدكتور / عبدالله صالح الدامغ  
الأستاذ / خالد محمد الوطلاني  
الأستاذ / مساعد محمد العليان  
الأستاذ / إبراهيم محمد الجالسي  
الأستاذ / سالم الفشام

### مهامها

- ١- دراسة خطة الجمعية السنوية والتقدير السنوي لأنشطة الجمعية وتقديم التوصية حالهاً ما لمجلس الإدارة.
- ٢- متابعة أعمال وأنشطة الجمعية وفق الخطة التشيفية المعتمدة من مجلس الإدارة والجمعية العمومية.
- ٣- اقتراح آليات تطوير عمل الجمعية وفق رؤية رسالة وأهداف الجمعية.
- ٤- مراجعة واقتراح سياسات عمل الجمعية المحققة لرؤية وأهداف الجمعية.
- ٥- اقتراح إجراءات تعين موظفي الجمعية ومهامهم وتثبيت أجورهم.
- ٦- دراسة ما يحال لها من مجلس الإدارة وتقديم الرأي فيه.



# تقرير مختصر عن أنشطة جمعية سكر عنيزه لعام ٢٠٢١م

## برنامج الإستشارات

قدمت جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري بعنيزة العديد من البرامج والخدمات الإستشارية للعديد من المستفيدين ، مع عدد من الأخصائيين والإستشاريين عبر العديد من البرامج والقنوات والمنصات منها عيادة أسرة القاضي وعيادة خير بمقر الجمعية و التغرييدات والمساحات التوعوية عن طريق توبيخ و الرسائل الدورية عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

عدد المستفيدين (٣١٨٣)



# تقرير مختصر عن أنشطة جمعية سكر عنيزه لعام ٢٠٢١م

## برنامج الزيارات

قامت جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري بعنيزة العديد من الزيارات التعرفيية بالجمعية منها زيارة سعادة محافظ عنيزه و الشیخ احمد القاضی و الوجیہ سلیمان محمد الملّوھی والعديد من الوجاهاء وأعيان المحافظة ، وتمت أيضاً زيارة جمعية سكر بريدة لتبادل الخبرات ، وتمت زيارة جمعية خير وجمعية تالف وجمعية هاد في إطار التعاون المشترك بين الجمعيات.



# تقرير مختصر عن أنشطة جمعية سكر عنيزه لعام ٢٠٢١م

## البرنامج الإرشادي

نفذت جمعية سكر للتوعية الصحية بعنيزه وبحمد الله وتوفيقه العديد من البرامج الإرشادية والتي تستهدف المصابين بداء السكري ومقدمي العناية الخاصة بهم كالوالدين والأهل والأبناء والمرشدين الصحيين بالمدارس ومن هذه البرامج (أطفال السكري ، رمضان و السكري ، السكري والحج ، سكري الحمل ، القدم السكري ، السكري والتغذية ، السكري والرياضة ، سكري صديقي ، ومؤشرات السكري بالتمور ) بالتعاون مع العديد من الأطباء والاستشاريين والأخصائيين والصيادليين كل في مجال اختصاصه وكانت هذه البرامج على منشورات (بروشورات) مطبوعة أو من خلال التثقيف بعيادتي الجمعية (عيادة أسرة القاضي و عيادة خير ) أو عبر قنوات التواصل الاجتماعي.

عدد المستفيدين (٢٩٦٤)



# تقرير مختصر عن أنشطة جمعية سكر عنيزه لعام ٢٠٢١م

## برنامج ( قره )

نفذت جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري بعنيزة برنامج قره والذي يستهدف الأطفال المصابين بداء السكري وقد قدمت الجمعية العديد من الفعاليات الخاصة ببرنامج قره منها ( التعريف بداء السكري ، التعايش مع السكري وكيفية السيطرة عليه ، رمضان و سكري النوع الأول ، معايدات أطفال السكري ) ، بالإضافة إلى العديد من البرامج التي قدمت مع مستشفى الملك سعود ممثلاً بمركز البسام للسكري والغدد الصماء.

عدد المستفيدين ( ١١٧ )



# تقرير مختصر عن أنشطة جمعية سكر عنيزه لعام ٢٠٢١م

## برنامج صحتك في قدمك

نفذت جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري بعنيزة برنامج صحتك في قدمك والذي يستهدف المصابين بقدم السكري حيث قامت الجمعية بمتابعة حالاتهم مع مراكز السكري والمتابعة مع المصابين لمستجدات حالاتهم وتوعيتهم وتشقيفهم لكي يتم رفع مستوى الوعي لهذا النوع من الإصابات لتفادي حالات البتر لا قدر الله .

تابعت الجمعية حتى الآن عشرات الحالات ولله الحمد وتماثلت ٧ حالات للشفاء والله الحمد والفضل والمنه.

عدد المستفيدين (٧)



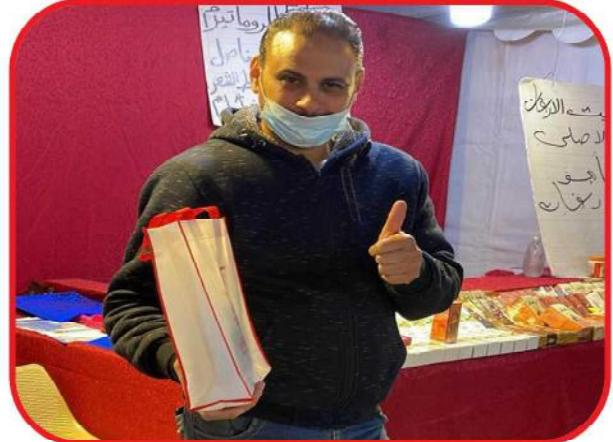
# تقرير مختصر عن أنشطة جمعية سكر عنيزة لعام ٢٠٢١م

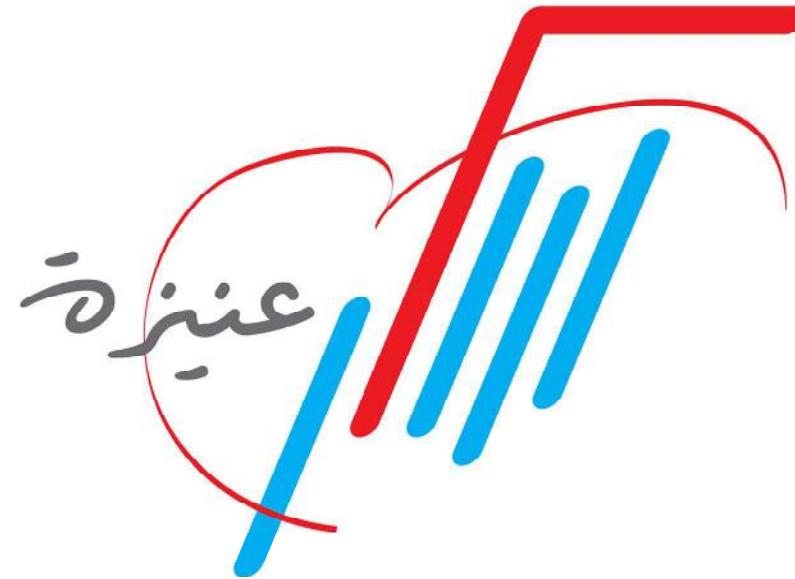
## برنامج نسولها عليك

قامت جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري بعنيزة ببرنامج «نسولها عليك» في صرف أجهزة قياس السكر وشراائح قياس السكر وإبر الوخذ وحساس قياس السكر للكبار السن والأطفال .

وقد تم صرف أكثر من ١٨٤ جهاز حساس للكبار السن والأطفال و ٨١٩ جهاز تحليل سكر و ٢٦٤ علبة شرائح قياس السكر و ١١٢ علبة إبر وخذ.

عدد المستفيدين (١٣٧٩)





جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري  
مسجلة بوزارة الموارد البشرية  
والتنمية الاجتماعية برقم ١٥٠٥

للمساهمة والتواصل

زكاة مصرف الراجحي  SA96 8000 0234 6080 13777774

صدقة مصرف الإنماء  SA50 0500 0068 2029 90212000



0532733244



OnaizahSugar

## الفعاليات والمشاركات المجتمعية

شاركت جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري بعنيزة بالعديد من المشاركات المجتمعية بالعديد من الفعاليات والمهرجانات وكانت مشاركات مثمرة تركت أثراً طيباً وطابعاً إيجابياً لدى المستفيدين من جميع فئات المجتمع ، وكانت الفعاليات كالتالي:-

## الفعاليات والمشاركات المجتمعية

### مهرجان محاصيلنا الزراعية

شاركت الجمعية بركن تعريف الجمعية وأنشطتها وبرامجها بالإضافة إلى الركن التثقيفي والتوعوي بمشاركة العديد من الأخصائيين والممرضين لتقديم الخدمات للمستفيدين والزوار.

عدد المستفيدين (١٣٢٨)



## الفعاليات والمشاركات المجتمعية

### مهرجان التمور يعنيزة

شاركت الجمعية بركن تعريفى للجمعية وأنشطتها وبرامجها بالإضافة إلى الركن التثقيفي والتوعوى بمشاركة العديد من الأخصائين والممرضين لتقديم الخدمات للمستفيدين والزوار وتم اكتشاف مصاب بالسكري دون علمه وتم توجيهه إلى مركز السكر و ٣٢ حالة ما قبل السكري تمت متابعتهم لتجنب الإصابة ، وتشرفت الجمعية بتكرييم سمو أمير المنطقة.

عدد المستفيدين (٣٢٧)



## الفعاليات والمشاركات المجتمعية

### فعاليات اليوم الوطني

أقامت جمعية سكر للتنمية الصحية بمرض السكري بعنيزة عدة مشاركات توعوية وتشفييفية لزائرى "العثيم مول" و "حاليط حركان" و "مركز الأميرة نورة" وتم عمل قياس عشوائي للزائرين تم من خلاله اكتشاف ٣ حالات لمصابين بداء السكري و ١٨ حالة لما قبل السكري وتم توجيه حالات المصابين الى مركز البسام للسكري والغدد الصماء ، ومتابعة حالات ما قبل السكري لتفادي الإصابة بالسكري.

عدد المستفيدين (١٢٤٨)



## الفعاليات والمشاركات المجتمعية

### اليوم العالمي لداء السكري

أقامت جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري بعنزة العديد من الفعاليات بمناسبة اليوم العالمي لداء السكري للتعرف بهذا الداء وخطره وطرق الوقاية منه وكانت هذه الفعاليات كالتالي:-

- خيمة السكري بمستشفى الملك سعود :-  
شاركت جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري بعنزة بخيمة السكري بمستشفى الملك سعود للتعرف بالجمعية ودورها في التثقيف والتوعية المجتمعية ، وتضمنت المشاركة التثقيف العام عن مرض السكري ابتداءً من ركن التثقيف ومن ثم ركن التغذية و ركن التمريض والفحص و ركن القدم السكرية وركن الرعاية الصيدلانية و خاتماً بركن التعريف بالخدمات المقدمة من الجمعية.

عدد المستفيدين (٢٨١)



## الفعاليات والمشاركات المجتمعية

### اليوم العالمي لداء السكري

- رُكِن الجمعية بإدارة التعليم بعنيزة (بنين - بنات) :-  
أقامت جمعية سكر للتنمية الصحية بمرض السكري بعنيزة رُكِن تثقيفي وتوسيعى  
لمنسوبي إدارة التعليم وقامت الجمعية التعريف بداء السكري وسبل الوقاية  
منه وكيفية التعامل معه والتعايش مع الإصابة وكيفية اسعاف المصاب من  
نوبات السكر ، وكيفية التعامل مع الأطفال المصابين بداء السكري و تم تثقيف  
٤ مصابين بداء السكري وإكتشاف ١٦ مصاب بداء السكري دون علمه وتم  
توجيههم لمراكز السكري و ٨ حالات لما قبل السكري تمت متابعتهم لتجنب  
الإصابة بالسكري.

عدد المستفيدون (٥٢٥)



## الفعاليات والمشاركات المجتمعية

### اليوم العالمي لداء السكري

- فعالية اليوم العالمي لداء السكري بالعيثم مول:-

شاركت جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري بعنزة ولمدة يومين بفعالية خاصة بزوار مركز العثيم مول للتعريف بالجمعية ودورها في التثقيف والتوعية المجتمعية ، وتضمنت المشاركة بالتشقيف العام عن مرض السكري من ابتداءً من ركن التشقيف وركن التغذية وركن التمريض وركن التعريف بالخدمات المقدمة من الجمعية والفحص وركن القدم السكرية والرعاية الصيدلانية وتم تفعيل مبادرة إعرف أرقامك بالتعاون مع مستشفى الملك سعود وتم المست.

عدد المستفيدين (١٨٧٣)



## الفعاليات والمشاركات المجتمعية

### اليوم العالمي لداء السكري

- مركز الأميرة نورة:-

فعلت جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري بعنيزة فعالية اليوم العالمي لداء السكري بمركز الأميرة نورة بعنيزة حيث شاركت بركن تثقيفي و يستهدف جميع الفئات ويركز على فئة الأطفال حيث تم تقديم مواد تثقيفي بصرية لشد انتباه صغار السن لتجنب الإصابة بهذا الداء و التعايش معه للمصابين به وتعليمهم كيفية قياس السكر بالدم.

عدد المستفيدين (٢٨٦)



## الفعاليات والمشاركات المجتمعية

### اليوم العالمي لداء السكري

- تفعيل اليوم العالمي بكليات الطب والصيدلة و التمريض (بنين-بنات) :-  
شاركت جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري بعنizة بتفعيل اليوم العالمي بكليات الطب والصيدلة و التمريض حيث شملت الفعاليات اركان تعريفية للجمعية بالكليات و محاضرات تعليمية من قبل المحاضرين المتعاونين للطلاب والطالبات عن مستجدات الداء وكيفية تشخيص حالات المرضى والتعامل معهم .

عدد المستفيدين ( ٢٣٧ )



# الفعاليات والمشاركات المجتمعية

## اليوم العالمي لداء السكري

- المؤتمر الطبي (مؤتمر سكر عنزة ) (unaizah diabetes conference) في اطار الشراكة الإستراتيجية لجمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري بعنزة مع مستشفى الملك سعيد ممثلاً بمركز البسام للسكري والغدد الصماء نظمت الجمعية مؤتمرا طبياً عن مرض السكري كان بعنوان ( مستجدات داء السكري ) وقد تم إستقطاب محاضرين على مستوى عالي من الخبرة والكفاءة بداء السكري وهم :

- |                  |                    |                    |
|------------------|--------------------|--------------------|
| ٣- د.عماد بريما  | ٢- د.محمد المهدل.  | ١- د.بسام بن عباس. |
| ٦-د.محمد الضبيع. | ٥-د.رائد الدهش.    | ٤- د.محمد المطلق.  |
| ٩-د.سعد الزهراني | ٨-د.عبدالهادي حبيب | ٧- د.عدنان الشيخ   |
| ١٢-د.الزكي محمد  | ١١-د.إيمان العقيل  | ٠- د.محمد الحارثي  |

عدد المستفيدين (٣١٩٧)



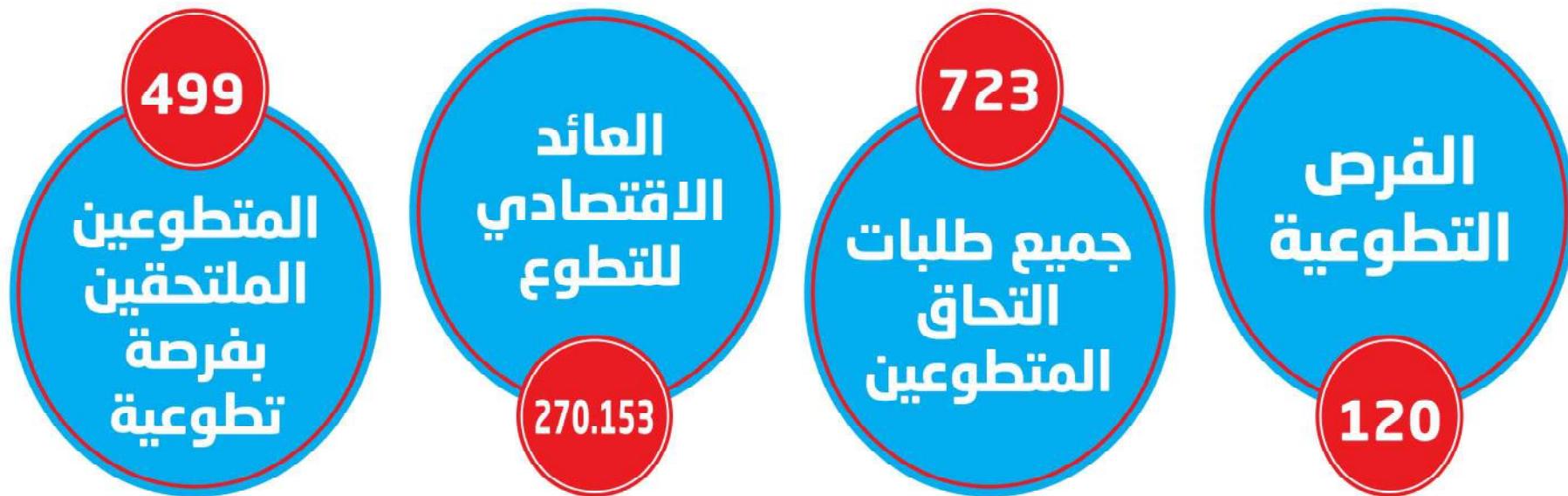
## الفعاليات والمشاركات المجتمعية

### اليوم العالمي للتطوع



شاركت جمعية سكر للتنمية الصحية بمرض السكري في ركن محافظة عنيزة ملتقى وحدة التطوع في مركز الملك خالد الحضاري ببريدة على شرف سمو أمير منطقة القصيم صاحب السمو الملكي الأمير د.فيصل بن مشعل بن سعود آل سعود حفظه الله ، واستعرضت من خلال ركن المحافظة برامجها وفرصها التطوعية واعداد المتطوعين و العائد الاقتصادي للتطوع.

# تقرير العمل التطوعي بجمعية سكر



## الفعاليات والمشاركات المجتمعية

### برنامج تعزيز الأمن الفكري

شاركت جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري بعنizy بتنفيذ برنامج تعزيز الأمن الفكري ووجهت الجمعية مشاركتها بالبرنامج بالتعريف بمفهوم الوطنية والإنتماء للوطن وتأهيل الوسطية والإعتدال والتعريف بأخطار التواصل الاجتماعي والإدمان الرقمي الذي ابتلي به المجتمع ، نحو مجتمع يتميز أفراده بالوعي الديني والوطني والاجتماعي والسلوك الحضاري في الاستخدام الأمثل للتقنية الحديثة، ورسالة مضمونها تربية الوعي المجتمعي والسلوك الحضاري لدى الفرد والأسرة والمجتمع بنشر ثقافة الاستخدام الأمثل لقنوات التواصل الاجتماعي.



## التدفقات النقدية للفترة المالية المنتهية في 2021/12/31

البيان	2020/12/31 م	2021/12/31
	ريال سعودي	ريال سعودي
التدفقات النقدية من الأنشطة التشغيلية:		
التغير في صافي الأصول	60,100	296,073
إضافات/إتلاف غير نقدية:		
التغير في الأرصدة المدينة	( 577 )	295,496
صافي التدفقات النقدية من الأنشطة التشغيلية	60,100	295,496
التدفقات النقدية من الأنشطة الاستثمارية:		
استبعاد ممتلكات وعقارات ومعدات	0	( 3,904 )
إضافات ممتلكات وعقارات ومعدات	0	( 1,913 )
صافي التدفقات النقدية من الأنشطة الاستثمارية	( 5,817 )	289,679
صافي التغير في النقد خلال العام	60,100	60,100
رصيد النقدية أول العام	60,100	349,779
رصيد النقدية آخر العام		

## قائمة الأنشطة للفترة من 2021/01/01 حتى 2021/12/31 م

2020/12/31		2021/12/31		الميزان
الإجمالي	الإجمالي	مقيدة	غير مقيدة	
ريال سعودي	ريال سعودي	ريال سعودي	ريال سعودي	
56,500	175,800	175,800		التبرعات النقدية المقيدة
	234,253		234,253	التبرعات النقدية غير مقيدة
3,600	3,300		3,300	الاشتراكات
60,100	413,353	175,800	237,553	اجمالي الإيرادات والمكاسب
<b>مصاريف الأعمال الرئيسية:</b>				
0	86,730	0	86,730	البرامج والأنشطة
0	30,046	0	30,046	المصاريف العمومية والإدارية
0	504	0	504	مصاريف الاحلاك والاستفاذ
0	117,280		117,280	اجمالي المصاريف
	296,073	175,800	120,273	التغير في صافي الأصول
0	60,100	0	60,100	صافي الأصول في بداية السنة
60,100	356,173	175,800	180,373	صافي الأصول في نهاية السنة

# لمركز المالي في 2021/12/31م

البيان	الأصول
الأصول المتداولة:	نقد في البنوك و الصندوق وما في حكمها
أرصدة مدينة	
مجموع الأصول المتداولة	
الأصول غير المتداولة:	
الممتلكات والألات والمعدات (صافي)	
أصول غير ملموسة	
مجموع الأصول غير المتداولة	
إجمالي الأصول	
الالتزامات وصافي الأصول	
الالتزامات المتداولة:	
إجمالي الالتزامات	
صافي الأصول:	
صافي الأصول	
مجموع إجمالي الأصول	
مجموع الالتزامات وصافي الأصول	

# شركاء النجاح

**أحمد صالح  
السويد**

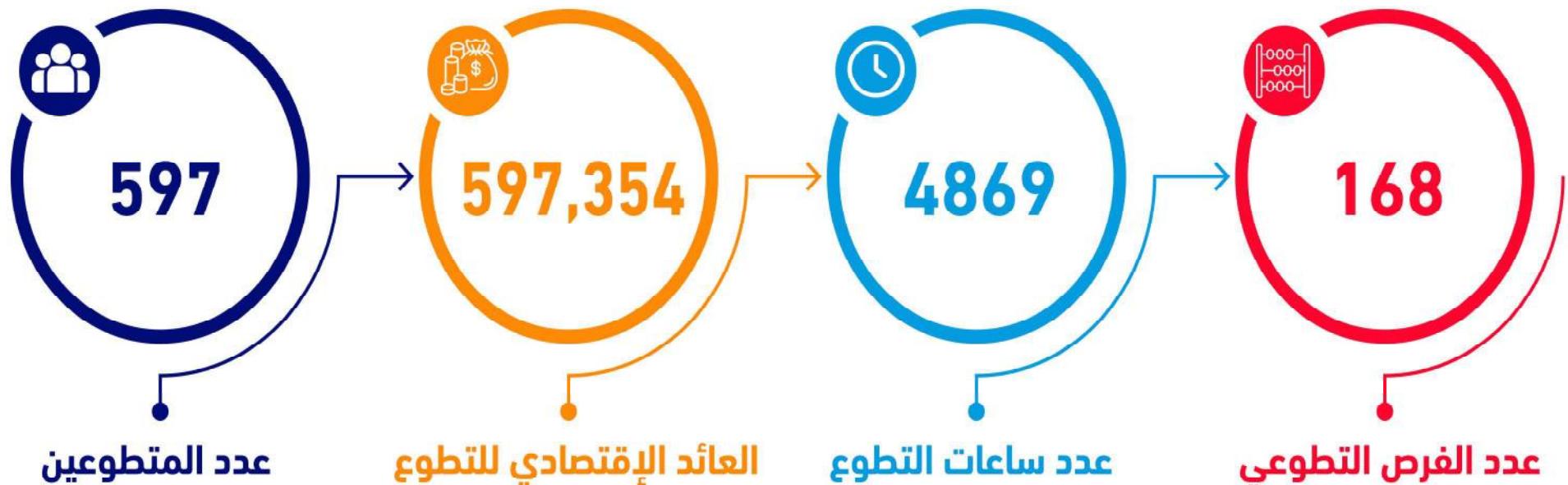


**أسرة  
المصيري**



# تقدير إدارة التطوع

## أرقام فريق سكانر التطوعي في عام 2021م



# أرقام جمعية سكر عام 2021م

## البرامج

عدد المستفيدن (1379)  
برنامج نسهلها عليك

عدد المستفيدن (27)  
برنامج صحتك في قدمك

عدد المستفيدن (117)  
برنامج (قره)

عدد المستفيدن (2964)  
البرنامج الإرشادي

عدد المستفيدن (3183)  
برنامج الاستشارات

## الفعاليات والمشاركات المجتمعية

عدد المستفيدن (1248)  
فعاليات اليوم الوطني

عدد المستفيدن (327)  
مهرجان التمور بعنيزة

عدد المستفيدن (1328)  
مهرجان محاصيلنا الزراعية

## اليوم العالمي لداء السكري

عدد المستفيدن (286)  
مركز الأميرة نورة

عدد المستفيدن (1872)  
فعالية اليوم العالمي  
لداء السكري بالعشيم مول

عدد المستفيدن (525)  
ركن الجمعية بإدارة  
التعليم بعنيزة (بنين - بنات)

خيمة السكري  
بمستشفى الملك سعود

المؤتمر الطبي  
(مؤتمـر سـكر عـنيـزة) (unaizah diabetes conference)

تفعـيل الـيـوم العـالـمي بـكـليـات الطـب  
والـصـيدـلة وـالـتـمـريـض (بنـينـبنـات)

# مَتَطَهَّراتٍ مِنْ

جمعية علم لتوسيع المعرفة وتحفيز المشتري  
ومساعدة المرأة المؤمنة برسالتها  
والتنمية الاجتماعية رقم ٥-١٥

## السكري والتغذية

لقد اتى العصر الذي يدعى العصر الذهبي للإنسانية للنظام العقلاني والصحي والذكي المناسب فهو الفداء المختار الذي يحتوي على قدر كافٍ من الطاقة للتربية النشاط اليومي والمصاحفة على الرون المثالي

استراتيجيات مهمة للنحو والتلتازم بالجمية

لقد بدأ المرض في المراحل المبكرة من المراحل التي قد تساعد على تحظى صحة المرأة التالية جدّدها ولكن هناك بعض الخطوات التي قد تساعد على تحظى صحة المرأة التالية ومنها:

- أصل العصير هي نظام الأكل الأفضل الذي يوصي به نادل كل من العصارات فهو واحد.
- مع حفنة صغيرة وقشر البرتقال كلما أخذت حفنة حمّى كلما أخذت ١ كيلو فراولة كل أسبوعين أو شور وابس كل أسبوع.
- تأكّل بقدراتك عقليّاً تحقق أي هدف من العادات التي تتبعها نفسك بذكاء وروء أو شراء كتاب وكتاب آخر.
- يُنبَّه أن تعلم أن بعض الأطعمة تساعد على التخلص والتخلص من الماء الشهي الذي يزيد من حمّى السكري لذلك يجب مراعاة إذا كانت الكلية المسنّة التي تتناولها يجب فراسها قبل وبعد الطعام.

## تنظيم الوجبات

هناك أشياء سهلة يمكنك عملها كل يوم لكن تستطيع التلتازم بالجملة الخاصة بك وهي:

- استطعم تناول أقل من ٣٠ وليس ما يتوفر لك عندما تكون جائعاً.
- استخدام طبقاً معدراً فهو ساعدك على الاتّباع أكثر مما تتناول.
- الصحن الطعام وخذل وربط وتناول لفبمات معدرة.
- إنما تناوله خطوات العافية العافية هي التي تناول كل ما تبت عليه "التجهيز مناسب لمرضى السكري". بل يعني أنه يجب أصل من العادات والسلق أو تناول السكر ولكن لا يعني أنه هناك من المسكر أو العصائر المائية.

## أساسيات المائدة

- تناول الأطعمة التي تناولها قرئ تساعد على اكتساب التذوق (السكري).
- تناول المأكولات سواه زينة أو ملوكية يأكل من العصير وتناول المأكولات طازجة ونشرتها كلما أمكن.
- تجنب الإكثار عن الملح.

## أهمية التلتازم في الطعام

لقد الأهمية التي تناولها لها تم بالذيل أنهم من كل مجموعة في كل وجبة تضم من مجموعات

عن كل جمّع المأكولات التي تناولها كلها مجموعات

### مستويات تشخيص داء السكري

التشخيص	مستوى السكر صائم	بعد الأكل بساعتين
الطبيعي	أقل من ١٠٠ ملغم	أقل من ١٤٠ ملغم
قابل للإصابة	١٠٠ إلى ١٢٥ ملغم	١٢٦ إلى ١٣٦ ملغم
مصاب	١٣٦ ملغم فأكثر	١٣٦ ملغم فأكثر

0532733244 OnalzahShugar

جمعية علم لتوسيع المعرفة وتحفيز المشتري  
ومساعدة المرأة المؤمنة برسالتها  
والتنمية الاجتماعية رقم ٥-١٥

# فضائل عشرين أيام الحجّة

أفضل أيام الدنيا فيها تتضاعف الأعمال الصالحة  
فلنسعد إخواننا وأبناءنا مرضى السكري المحاججين

## للمساهمة والتواصل

زكاة مصرف الراجحي SA96 8000 0234 6080 13777774  
صدقة مصرف الإنماء SA50 0500 0068 2029 90212000

0532733244 OnalzahSugar

# مشاركات الجمعية



**عنزة**  
جمعية عمل للتوعية الصحية بمرض السكري  
وتحسنه وزيادة المعاودة المطلوبة  
واللذى يزيد المعاودة 10%

## ما هو سكر الحمل؟

هو نوع من أنواع ماء السكري الذي يحدث في فترة الحمل عادة قبل الشهور الخامسة أو السادس من الحمل (ما بين الأسبوع 24 إلى 28) نتيجة لعوامل الهرمونات التي تزدادها المشيمة لعمل الأنسولين وبالتالي يكون الجسم غير قادر على حرق السكريات في الدم كما يجب، فترتفع مستويات السكر في الدم ولا تستطيع الدخان استخدامه كطاقة.

**أعراض سكر الحمل**

- الغثيان
- نزعون اللون رغم زيادة الشهية
- العطش
- زيادة التبول

**مضاعفات سكر الحمل على الأم**

- ارتفاع نسبة الولادة بعهليّة قصيرة
- النهايات في المسالك البولية نتيجة لارتفاع نسبة السكر في البول
- زيادة وزن المولود
- انخفاض سكر المولود بعد الولادة مباشرة
- تشوهات الجنين

**علاج سكر الحمل**

- ابتعاد عن نظام عالي من السعرات الحرارية
- ممارسة الرياضة بشكل منتظم لثلاث مرات أسبوعياً على الأقل
- الأنسولين

SA5005000068202990212000  
0532733244  
OnaizahSugar



قال الله تعالى:

﴿وَأَذْنَبَ فِي النَّاسِ بِالْحَجَّ يَا أَقُولَنَّ مِنْ حَالٍ﴾  
جَعَلَنِي إِلَكَ ضَيْفًا مِنْ كَافِرٍ مِنْ كُلِّ قَعْدَةٍ عَمِيقًا

المُسَاهِّةُ وَالتَّوَاصُلُ

رَكَابَ مَصْرِفِ الرَّاجِحِي 5496 8000 0234 6000 13777774  
صَدَقَةُ مَعْرِفَةِ الْإِيمَانِ 5450 0500 0000 2029 90212000  
0532733244 OnaizahSugar

# مُتَطَهِّراتٌ مِّنْ



## نصائح مهمة أثناء الحج

ارتداء حذاء مريح  
تجنب الأحذية الضيقة



يجب الحفاظ على  
نظافة القدمين



ارتداء جوارب  
مصنوعة من القطن



SA500500006820299012000  
0532733244 onaizahSugar



صَدَقَةٌ مَّسْرُوفَةٌ لِلْإِعْلَامَ

0532733244

كَاتَةٌ مَّسْرُوفَةٌ لِلْإِعْلَامَ

OnaizahSugar

# مشاركات الجمعية

  
جامعة سكر للتوعية الصحية بمرض السكري  
مجلة وزارة الموارد البشرية  
وتنمية المجتمعية برقم ١٥٠

## صحتك في الحج

### مرض السكري

- احضر جهاز فحص السكر
- اعلام مرافقك في الفرقة او الحافظة بمرضك
- احتفظ بقطعة حلوى
- احتفظ بالادوية والانسولين
- احذر الزغالة والعرق الغزير والدوار
- شرب كميات كبيرة من الماء
- ارتداء حذاء مريح
- التعرف على مكان البعثة الطبية

SA5005000068202990212000  
0532733244 

## مريض السكري في الحج

إن اعتناءك بنفسك يتطلب منك بعض المجهود البسيط ويساعدك على التحكم في مستوى السكر بالدم ، وإن انتظامك على العافية وأقسام خفض السكر ، أو إذا كنت من يعالج بالأنسولين له الأثر الأكبر في إدراك لهذا النسك العظيم بسهولة .

نذكرك بعض النصائح والإرشادات التوعوية الخامسة بهذه الفريضة ومنها مايلي :

الحرص على تناول الوجبات الغذائية الصحية المقرونة بجيث تحتوي على جميع العناصر الغذائية الرئيسية وعدم الانسياق وراء ما يقدم من موائد غنية باطعمة لا تناسب مع حالتك الصحية فالمفترض توزيع السعرات الحرارية اليومية على ثلاثة وجبات رئيسية ووجبات أخرى خفيفة .

SA5005000068202990212000  
0532733244 

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ



98  
 $\frac{mg}{dL}$