

جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري  
مسجلة بوزارة الموارد البشرية  
والتنمية الاجتماعية برقم ١٥٠٥



# التقرير السنوي

2020 م - 1442 هـ



رؤية  
VISION 2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

كلنا  
مسؤول

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



## ← مقدمة

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وعلى آله وصحبه ومن والاه ..  
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ..

يسر جمعية سكر للتوعية الصحية بمرض السكري بمحافظة عنيزة أن تقدم تقديرها الأول للتعريف بأعمال الجمعية .

ويعتبر داء السكر أكثر الأمراض شيوعاً في العالم فقد تجاوز عدد المصابين بالمملكة العربية السعودية أكثر من ٢٤ ٪ من عدد السكان ، ولتحقيق الأهداف السامية والجليلة للجمعية ووصولاً لطموحات المجتمع ومحاولة جادة في المساهمة في التوعية للحد من ازدياد عدد المصابين وتخفيف معاناة من ابتلي بهذا الداء ، فقد تم تبني فكرة تأسيس جمعية سكر للتوعية الصحية بداء السكري بمحافظة عنيزة والتي حصلت على الموافقة من وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية على تأسيسها برقم ( ١٥٠٥ ) وتاريخ ١٣ / ٣ / ١٤٤٢ هـ .

سائلين الله عز وجل الصحة للجميع

**رئيس مجلس الإدارة**  
**د . ياسر عبدالله السيوفي**

## ← أعضاء مجلس الإدارة

١ / الدكتور / ياسر عبدالله السيوفي

رئيس المجلس

٢ / الدكتور / صالح علي الحربي

نائب الرئيس

٣ / الأستاذ / مساعد إبراهيم الديبان

المشرف المالي

٤ / الدكتور / عبدالله صالح الدامغ

عضو

٥ / الأستاذ / عبدالله خلف المطيري

عضو

٦ / الأستاذ / مساعد محمد العليان

عضو

٧ / الدكتور / عادل إبراهيم الحمادي

عضو

٨ / الدكتور / عبدالله صالح النفسية

عضو

٩ / الأستاذ / خالد محمد الهطلاني

عضو

## ← اللجان العاملة

### أولاً : اللجنة التنفيذية

الأستاذ / مساعد إبراهيم الديبان ..... رئيساً  
الأستاذ / عبدالله خلف المطيري  
الدكتور / عبدالله صالح الدامغ  
الأستاذ / خالد محمد الهطلاني  
الأستاذ / مساعد محمد العليان  
الأستاذ / إبراهيم محمد الجالسي

### ثانياً : لجنة البحوث والدراسات العلمية

الدكتور / ياسر عبدالله السيوفي ..... رئيساً  
الدكتور / عبدالله صالح النفسية  
الدكتور / عادل إبراهيم الحمادي  
الدكتور / عبدالله صالح الدامغ  
الأستاذ / عبدالله خلف المطيري

### ثالثاً : لجنة التثقيف الصحي والتوعية المدرسية

الأستاذ / خالد محمد الهطلاني ..... رئيساً  
الأستاذ / عبدالله خلف المطيري  
الأستاذ / مساعد محمد العليان



## ← رسالة الجمعية

توعية المجتمع بمرض السكري، وتخفيف أثر هذا المرض على المرضى وذويهم من الناحية النفسية والاجتماعية .

## ← رؤية الجمعية

أن تكون الجمعية مرجعاً لمرضى السكري في المحافظة لتخفيف معاناة المرضى المصابين بالسكري وأسرهـم وتمدهم بالأمل في حياة صحية أفضل.

## ← أهداف الجمعية

- التوعية بمرض السكري وطرق الوقاية منه وعلاجه.
- المساندة المادية والنفسية لمرضى السكري.
- المساهمة في تطوير الخدمات الطبية.
- دعم الدراسات والبحوث والكراسي البحثية العلمية في مجال المرضى السكري.
- تفعيل البرامج التدريبية لتطوير الكفاءات الصحية.

## ← خدمات الجمعية

- تشخيص الحالات المرضية لتحديد احتياج المرضى من خلال فحص مرضى السكري في عيادة الجمعية.
- تأمين احتياجات المرضى من الدواء والعلاج والأجهزة اللازمة.
- التنسيق مع الجمعيات الأخرى لسد احتياجاتهم الاجتماعية.
- نشر الوعي والتثقيف الصحي عبر الوسائل المختلفة.

## ← تقرير مختصر عن أنشطة سكر عييزة لعام ٢٠٢٠

### فعاليات اليوم العالمي للسكري

تم تنفيذ عدد من الفعاليات :

١- التعاون مع فريق مشاة عييزة بقيادة الأستاذ / منصور علي الحميدان التابع للجنة التنمية الاجتماعية في محافظة عييزة ، وشارك فيها عدد من السكريين ، بمتابعة الأستاذين مساعد إبراهيم الديبان ، وعبدالله خلف المطيري من مجلس الإدارة واستفاد أكثر من ٣٠٠ مستفيد .

٢- التعاون مع " كلية الطب والعلوم الطبية " وشملت الفعالية التوعية عن أخطار السكري وكيفية الوقاية منه ، وطريقة التعايش معه في حال الإصابة ، وشارك في هذه الفعالية عدد من طلاب وطالبات كلية الطب بإشراف الدكتورة ( إيمان العتيبي ) ومتابعة الأستاذ / مساعد العليان ، واستفاد من هذه الفعالية أكثر من ٤٠٠ مستفيد .



## فعاليات اليوم السعودي والعالمي للتطوع " 0 ديسمبر "



١- انطلقت بهذه المناسبة فعالية [ حلاك زياده ] وتم تنفيذ برنامج استشارات يخدم إخواننا المصابين بالسكر ، بإشراف أطباء وطبيبات ومثقفين ومثقفات صحيات ، عبر قروب وات أب ، ويستفيد من هذه الاستشارات أكثر من ١٧٠ مستفيداً يومياً .

٢- التعاون مع جمعية السكري السعودية الخيرية بالرياض وتنفيذ برامج مشتركة بادرت جمعية السكري الخيرية بالرياض بقيادة الدكتور عبدالعزيز سعد الحميدي بتزويد الجمعية بالأجهزة والكتيبات التوعوية والمواد الإعلامية .

٣- عقد شراكة مجتمعية مع جمعية السكري السعودية بالرياض لاستمرار التعاون في خدمة المجتمع ، والاستفادة من الخبرات التراكمية لإخواننا في جمعية السكري .





## فعالية " الدراجة قاهر السكري "

نظراً لأهمية الرياضة للوقاية من السكري تقديم التعاون مع الدراجين :

**الأستاذ : حسن إبراهيم الخليل & الأستاذ : محمد عبدالله الهزاني** وذلك لتوضيح هذا الدور وقد قاما مشكورين ببيان أهمية الرياضة والتعريف بالجمعية في عدة مناطق بالمملكة ، واستفاد من هذه الفعالية أكثر من 0٠٠٠ مستفيد .

• بالتعاون مع مستشفى الحياة الوطني بقيادة الدكتور/ياسر عبدالله السيوفي تم تنفيذ برنامج " كيف تتحكم بالسكري " وتقديم ذلك للمصابين بالسكري بسعر منخفض وتعاوننا من مستشفى الحياة الوطني مع إخواننا السكريين والسكريات.

• التعاون مع " الجمعية التعاونية الاستهلاكية " في تقديم برامج صحية توعية عن داء السكري عبر مسابقات تعرف بداء السكري وكيفية الوقاية منه ، أو التعايش معه ، وللتعريف بدور جمعية سكر عنيزة.



**تطلق جمعية سكر عنيزة مسابقة توعية عن داء السكري**

**ما هو الهرمون المسؤول عن سكر الدم؟**

**أ) الأثيروكسين**  
**ب) الميلاتونين**  
**ج) الأنسولين**

**قواعد المسابقة:**

- مشاركة حساب الجمعية بتويتر @Enayzah
- إرسال إجابة صحيحة عن السؤال للمشاركة
- الجابة على السؤال على هاتفك **الاسم** حديثي

**جوائز المسابقة:**

- الأولى : جوال
- الثانية : عقد ذهب
- الثالثة : مفاتيح من الاستهلاكية بقيمة ٣٠٠ ريال

جمعية شكر للتوعية الصحية بمرض السكري  
@OnaizahSugar

يسر أسرة جمعية **#سكّر عنيزة** أن نتقدم  
للأخبة في الجمعية الأم جمعية البر الخيرية  
بجزيل الشكر والأمانن لدعهمم السخي ،  
ودورهمم الفعال في تأسيس وانطلاقه جمعية  
**#سكّر عنيزة** وفقهم المولى وتقبل منهم  
واسعدهم في الدارين / pic.twitter.com/  
Vnh6MoxFBL



جمعية شكر للتوعية الصحية بمرض السكري...  
@OnaizahSugar

قريباً بإذن الله .

**#جمعية\_سكّر\_عنيزة** توقع شراكة مجتمعية  
مع إدارة التعليم في محافظة عنيزة ، الف  
شكر لأحبابنا في قسم الشؤون الصحية  
المدرسية على حسن الاستقبال وجميل  
التفاعل / pic.twitter.com/  
2jolcKQYrx



Twitter for iPhone · ٢٠ نوفمبر ٢٠١٥

• زيارة قسم الشؤون الصحية المدرسية في إدارة التعليم وذلك سعياً لعقد  
شراكة مجتمعية ومذكرة تفاهم ، وذلك لتقديم برامج صحية توعوية تخدم  
أبناءنا وبناتنا في المدارس وتعريفهم بالسلوك الأمثل للوقاية من السكري  
أو كيفية التعايش معه .

• التواصل مع فريق " سكاكر عنيزة النسائي التطوعي " بقيادة الأستاذة :  
منيرة العائد ، لتنضم إلى جمعية سكر عنيزة لتمثل القسم النسائي بالجمعية.

• التواصل مع " جمعية البر الخيرية " والتي ساهمت مشكورة في دعم جمعية  
سكر عنيزة في مرحلة التأسيس فيما يخص التجهيزات المكتبية والأنشطة .

• عقد شراكة مجتمعية مع جمعية " تألف " وذلك لتقديم برامج صحية توعوية  
موجهة للأسر ، فيما يخص التوعية بداء السكري .

• التواصل مع " جمعية فائض " والتي ساهمت مشكورة في تأييث الجمعية .



• تعاون منقطع النظير مع فريق العمل في جمعية "أمان الخيرية" لمكافحة التدخين والمخدرات ، فقد بادروا بالدعم في كل ما من شأنه تأسيس لجمعية وانطلاقها ، وتنفيذ برامج مشتركة في هذا المجال .

• تنفيذ عدد من النشرات التوعوية الصحية .. مثل التغذية الصحية السليمة - وعلاقة السكر بالرياضة - والسكر والحمل - ومعاونة الأطفال السكري - .. وغير ذلك ونشرها عبر وسائل التواصل الاجتماعي - سعياً لنشر ثقافة الوعي الصحي لمواجهة داء السكري .



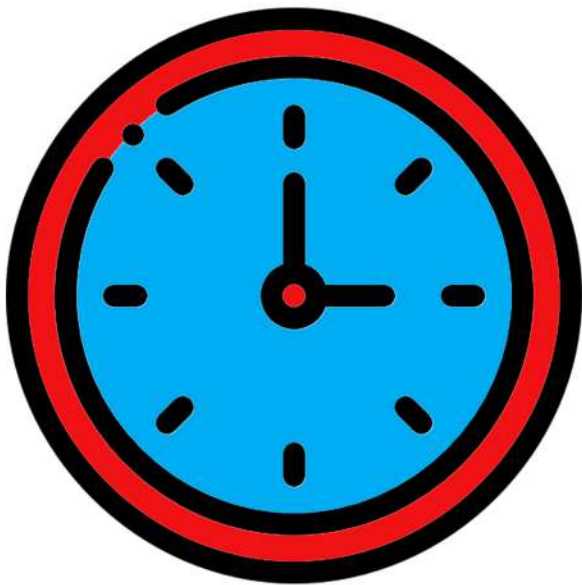






## ← شركاء النجاح





عدد ساعات التطوع

٤٨٥

ساعة تطوع

عنيزة

